

Back In Love By Monday (Mei 2021)

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : High beginner / Improver

Tellen : 64

Intro : 32 Tellen op het woord "Mrs Johnson"

1-8 Toe, scuff, cross, hold (R+L)

- 1 RV Tik naast LV
- 2 RV Scuff
- 3 RV Kruis over LV
- 4 Rust
- 5 LV Tik naast RV
- 6 LV Scuff
- 7 LV Kruis over RV
- 8 Rust *

9-16 Step, Lock-Step, Hold, Step 1/4 R, Cross, Hold

- 1 RV Stap voor
- 2 LV Kruis achter RV
- 3 RV Stap voor
- 4 Rust
- 5 LV Stap voor
- 6 R+L 1/4 R-om [3:00]
- 7 LV Kruis over RV
- 8 Rust

17-24 Side, Behind, Side, Cross, Side rock, Cross, Hold

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Kruis achter RV
- 3 RV Stap opzij
- 4 LV Kruis over RV
- 5 RV Stap opzij
- 6 LV Gewicht terug
- 7 RV Kruis over LV
- 8 Rust

25-32 Side rock, Cross, Stomp, Heel switches (R+L)

- 1 LV Stap opzij
- 2 RV Gewicht terug
- 3 LV Kruis over RV
- 4 RV Stamp naast LV (Gewicht LV)
- 5 RV Tik hak voor
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV Tik hak voor
- 8 LV Zet naast RV

All Country

Vertaling : Arthur van Houten

Muziek : If we're not back in love by Monday

Artiest : Ray Lynam (Irish country music)

Tempo : 164 BPM

Dansvideo

33-40 Heel touch, Toe touch, Heel touch, Flick, Side, Behind, Side, Stomp

- 1 RV Tik hak voor
- 2 RV Tik teen achter
- 3 RV Tik hak voor
- 4 RV Flick naar achter
- 5 RV Stap opzij
- 6 LV Kruis achter RV
- 7 RV Stap opzij
- 8 LV Stamp naast RV (Gewicht op RV)

41-48 Heel Touch, Toe Touch, Heel touch, Flick, Side, Togheter, Step, Hold

- 1 LV Tik hak voor
- 2 LV Tik teen achter
- 3 LV Tik hak voor
- 4 LV Flick naar achter
- 5 LV Stap opzij
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV Stap voor
- 8 Rust

49-56 Side, Togheter, back 1/4 turn L, Hold, Side, Togheter, Step 1/4 L, Hold

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Zet naast RV
- 3 RV 1/4 L-om, Stap achter [12:00]
- 4 Rust
- 5 LV Stap opzij
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV 1/4 L-om, Stap voor [9:00]
- 8 Rust

57-64 Side, Togheter, Back 1/4 turn L, Hold, Coaster step, Hold

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Zet naast RV
- 3 RV 1/4 L-om, Stap achter [6:00]
- 4 Rust
- 5 LV Stap achter
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV Stap voor
- 8 Rust

Begin de dans opnieuw

*Om de dans mooi te laten eindigen doe dan na de eerste 8 tellen 2 looppassen.