

EAST HILL TWIST

DANS: PARTNER CIRCLEDANS

TELLEN: 32

MUZIEK: WAKE ME UP - BILLY CURRINGTON

LOD : DANSRICHTING

ILOD : BINNEKANT CIRCKEL

OLOD : BUITENKANT CIRKEL

RLOD : TEGEN DE DANSRICHTING IN

WALK, WALK, WALK, KICK, BACK, BACK, COASTER STEP

- 01 - 02 STAP MET DE RV NAAR VOREN, STAP MET DE LV NAAR VOREN
03 - 04 STAP MET DE RV NAAR VOREN, SCHOP MET DE LV NAAR VOREN
05 - 06 STAP MET DE LV NAAR ACHTER, STAP MET DE RV NAAR ACHTER
07 & 08 STAP MET DE LV NAAR ACHTER, ZET RV NAAST LV, STAP MET DE LV WEER NAAR VOREN

STEP, ¼ PIVOT TWIST, TWIST, ¼ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT, TWIST, TWIST, ¼ TURN RIGHT

- 09 - 10 - 11 STAP MET RV NAAR VOREN, MAAK EEN ¼ LINKSOM EN DRAAI HAKKEN NAAR LINKS, EN TERUG NAAR RECHTS (ILOD)
12 - 13 - 14 MAAKEEN ¼ DRAAI LINKSOM (OLOD), STAP MET RV NAAR VOREN, MAAK EEN ¼ DRAAI LINKSOM EN DRAAI DE HAKKEN NAAR LINKS
15 -16 DRAAI DE HAKKEN NAAR RECHTS, MAAK EEN ¼ DRAAI LINKSOM (LOD)
(op tel 09 : laat linkerhand van de dame los en breng de rechterhand over het hoofd van de dame)
(op tel 10 : pak de linkerhand van de dame vast)
(op tel 12 : laat de rechterhand van de dame los)
(op tel 13 : breng de linkerhand van de dame over haar hoofd en pak de rechterhand van de dame vast)

4 SHUFFLES (optie: dame draait in 2^e en 3^e shuffle)

- 17 & 18 SHUFFLE MET DE RV NAAR VOREN (rv, lv, rv)
19 & 20 SHUFFLE MET DE LV NAAR VOREN (lv, rv, lv) (dame begint hele draai rechtsom)
21 & 22 SHUFFLE MET DE RV NAAR VOREN (rv, lv, rv) (dame maakt de draai af)
23 & 24 SHUFFLE MET DE LV NAAR VOREN (lv, rv, lv)
(op tel 19 : laat de linkerhand van de dame los)
(op tel 21 : breng de rechterhanden boven het hoofd van de dame)
(op tel 22 : pak de linkerhand van de dame weer vast)

ROCK, RECOVER, ½ TURN RIGH TWITH SHUFFLE, CROSS ROCK, RECOVER, ½ TURN LEFT WITH SHUFFLE

- 25 - 26 STAP MET DE RV NAAR VOREN EN VERPLAATS JE GEWICHT, EN WEER TERUG OP DE LV
27 & 28 STAP MET RV EEN ¼ GEDRAAID NAAR RECHTS OPZIJ, ZET LV NAAST RV, STAP MET RV EEN ¼ GEDRAAID NAAR VOREN.
29 -30 STAP MET DE LV NAAR VOREN EN VERPLAATS JE GEWICHT, EN WEER TERUG NAAR DE RV
31 & 32 STAP MET DE LV ¼ LINKS GEDRAAID OPZIJ, ZET DE RV NAAST DE LV, STAP MET DE LV EEN ¼ GEDRAAID NAAR VOREN

BEGIN OPNIEUW

**Vertaald en bewerkt door P. Hanegraaf
The Silver Shadow Country dancers**