

# ON MY MIND (Partnerdans)

TELLEN : 32

LEVEL : BEGINNER

CHOREOGRAAF : Karen & Nigel Poll

MUZIEK: HEARTACHE MEDICATION – JON PARDY

POSITIE : KIJK IN DANSRICHTING, SWEETHEART POSITIE, PASSEN VOOR DAME EN HEER GELIJK

## 01 – 08 CROSS ROCK, RECOVER, SHUFFLE, CROSS ROCK, RECOVER, SHUFFLE

01 – 04 STAP MET DE RV GEKRUIST VOOR DE LV, TERUG OP LV, SHUFFLE CROSS MET RV, LV, RV NAAR VOREN 05 – 08 STAP MET DE LV GEKRUIST VOOR DE RV, TERUG OP RV, SHUFFLE CROSS MET LV, RV, LV NAAR VOREN

## 09 – 16 WALK, WALK, (LADY ½ TURN SHUFFLE) PIVOT ½ SHUFFLE, (LADY WALK,WALK, SHUFFLE)

09 – 12 HEER : LOOP NAAR VOREN MET RV EN LV , SHUFFLE NAAR VOREN MET RV, LV, RV  
(heer verwisseld van plaats)

DAME : STAP MET DE RV NAAR VOREN, MAAK EEN ½ RECHTSOM EN STAP MET DE LV NAAR ACHTER, SHUFFLE NAAR ACHTER MET RV, LV, RV

(dame verandert van plaats onder de linker arm naar rlod)

13 – 16 HEER : STAP MET LV NAAR VOREN, MAAK EEN ½ DRAAI RECHTSOM, SHUFFLE NAAR VOREN MET LV, RV, LV  
(onder de linkerarm door naar rlod)

DAME: ROCK MET DE LV NAAR ACHTER, TERUG OP DE RV, SHUFFLE NAAR VOREN MET LV, RV, LV (rlod)

## 17 – 24 WALK, WALK, SHUFFLE ( DAME ½ TURNING SHUFFLE), WALK, WALK, 1/2 TURNING SHUFFLE (ACHTER DE DAME)

17 – 20 HEER : LOOP NAAR VOREN MET LV EN RV, SHUFFLE NAAR VOREN MET LV, RV, LV  
(verwisseld positie met dame achter de dame langs)

DAME : STAP MET RV NAAR VOREN, MAAK EEN ½ DRAAI RECHTSOM, SHUFFLE ACHTERUIT MET RV, LV, RV (lod)

21 - 24 HEER : LOOP NAAR VOREN RV EN LV, SHUFFLE NAAR VOREN MET RV, LV, RV  
(loop linksom om de dame naar de andere kant van de dame)

DAME: ROCK MET DE LV NAAR ACHTER, TERUG OP DE RV, SHUFFLE NAAR VOREN MET LV, RV, LV  
(voor de heer langs en eindig aan de linkerzijde van de heer)

## 25 – 32 WALK, WALK, SHUFFLE, WALK WALK SHUFFLE (LADY FULL TURN ACROSS IN FRONT OF MAN)

25 – 28 BEIDE : LOOP NAAR VOREN RV EN LV, SHUFFLE NAAR VOREN MET RV, LV, RV (naar de lod)

29 – 32 HEER : LOOP NAAR VOREN MET LV EN RV, SHUFFLE NAAR VOREN MET LV, RV, LV (naar de lod)

DAME: (maak een hele draai rechtsom voor de heer en verwissel van positie)

MAAK EEN ½ RECHTSOM EN STAP MET DE LV NAAR VOREN, MAAK EEN ½ DRAAI RECHTSOM EN STAP MET DE RV NAAR VOREN, SHUFFLE MET LV, RV, LV NAAR VOREN  
(draai onder de rechterarm van de heer)

BEGIN OP NIEUW

Vertaald en bewerkt door P. Hanegraaf  
The Silver Shadow Country Dancers