

Promised To John (September 2023)
Choreografie : Joke Mozes
Soort dans : Partnerdans
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

[All Country](#)
Muziek : Promised To John
Artiest : Thomas Maguire & Fhiona Ennis
Tempo : 92 BPM
[Dansvideo](#)

Side By Side Positie, handen vast tenzij anders vermeld

Passen Man:

**Run, Run, Shuffle,
Pivot ½ Turn Right, Shuffle**

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3&4 R/L/R shuffle voor
5 LV stap voor
6 RV ½ draai-re-om
7&8 L/R/L shuffle voor

**Step Fwd. ¼ Turn Left, Triple Step,
¼ Turn Right, ¼ Turn Right, Triple Step**

1 RV stap voor
2 LV ¼ draai li-om
3&4 R/L/R stap op je plaats RLR
5 LV ¼ draai re-om stap opzij
6 RV ¼ draai re-om stap achter
7&8 L/R/L triple op je plaats (LRL)

**Rock Step, ½ Turn Right Triple
Step Fwd, Rock back Recover,
¼ Turn Left into Shuffle Fwd.**

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3&4 R/L/R ½ draai re-om triple step
5 LV stap achter
6 RV gewicht terug
7&8 LV ¼ draai li-om shuffle Fwd.

Run, Run, Shuffle, Run, Run, Shuffle

1-2 R/L loop naar voor
3&4 R/L/R shuffle voor
5-6 L/R loop naar
7&8 L/R/L shuffle naar voor

Begin opnieuw

Passen Lady:

**Run, Run, Shuffle,
Pivot ½ Turn Right, Shuffle (HD vast)**

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3&4 R/L/R shuffle voor
5 LV stap voor
6 RV ½ draai-re-om
7&8 L/R/L shuffle voor

**Step Fwd. ½ Turn Left,
¼ Turn Triple Step, ¼ Turn Left,
¼ Turn Left, Triple Step**

1 RV stap voor
2 LV ½ draai li-om
3&4 R/L/R ¼ li-om triple op je plaats
5 LV stap voor ¼ draai li-om
6 RV ¼ draai li-om stap achter
7&8 L/R/L triple op je plaats

**Rock Back, Recover,
½ Turn Left Triple Step Fwd. Rock Back,
Recover, ¼ Turn Right into Shuffle Fwd.**

1 RV stap achter
2 LV gewicht terug
3&4 R/L/R ½ draai li-om triple step
5 LV stap achter
6 RV gewicht terug
7&8 LV ¼ draai re-om, shuffle naar voor

**½ Turn Left Step back, Step back,
Shuffle back, ½ Turn Right, Shuffle**

1-2 RV ½ draai li-om stap achter,
2 LV stap achter
3&4 R/L/R shuffle naar achter
5 LV ½ draai li-om stap voor,
6 RV stap voor (LH Los)
7&8 L/R/L shuffle voor

Begin opnieuw